

Til Råd for funksjonshemmede i .... kommune.

## Universell utforming og sittehemmede

Mitt navn er ..... og jeg bor i .....kommune. Jeg er også en av innbyggerne som har en funksjonshemning – **sittehemning**. Dette har dessverre en betydelig begrensning på min hverdag. Besøk på offentlige kontorer, legekontorer, restaurant, kino, teater osv byr på utfordringer som ofte resulterer i at jeg i stedet isoleres fra denne del av samfunnslivet. Likeledes møter jeg også på hindringer når jeg må benytte offentlige transportmidler – buss, båt, fly o.l.

50 000 - tallet som blir anslått for personer med sittehemning er ikke ubetydelig, og det betyr også at gjennomsnittlig 1,1 % av kommunenes innbyggere har sitteproblemer.

Likevel er sittehemmede ofte en oversett gruppe funksjonshemmede. Hemningen går ikke inn under hovedgruppen bevegelsehemning. Den er ikke relatert til bevegelse. Personer med nedsatt sitteevne vil sjelden ha problemer med adkomsten til bygninger/transportmidler. Problemet oppstår først når man skal oppholde seg der. Gode sittestoler, stoler med nedfellbar rygg og benker til å legge seg ned på finner man svært få steder pr i dag.

I forbindelse med Universell utforming og kravene til tilpasning for funksjonshemmede ber jeg om at kommunen også vil rette søkelyset mot denne gruppen funksjonshemmede.

Det er først og fremst i lokalmiljøet mitt jeg vil erfare hvilken betydning god praktisk tilrettelegging vil ha for meg og andre sittehemmede. Hvilke tiltak planlegger rådet og kommunen for å oppnå et *inkluderende* og *tilgjengelig* samfunn også for mennesker med sitteproblemer?

Med vennlig hilsen